



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMUPALA	AAMUPALA	AAMUPALA	AAMUPALA	AAMUPALA	AAMUPALA	AAMUPALA
Velli 1,5 dl Täysmehu 1,25 dl ► Kahvi tai tee 1,5 dl ► Maito 1 dl	Velli 1,5 dl Täysmehu 1,25 dl ► Kahvi tai tee 1,5 dl ► Maito 1 dl	Velli 1,5 dl Täysmehu 1,25 dl ► Kahvi tai tee 1,5 dl ► Maito 1 dl	Velli 1,5 dl Hedelmä-vihannesjuoma 100 ml ► Kahvi tai tee 1,5 dl ► Maito 1 dl	Velli 1,5 dl Täysmehu 1,25 dl ► Kahvi tai tee 1,5 dl ► Maito 1 dl	Velli 1,5 dl Täysmehu 1,25 dl ► Kahvi tai tee 1,5 dl ► Maito 1 dl	Velli 1,5 dl Hedelmä-vihannesjuoma 100 ml ► Kahvi tai tee 1,5 dl ► Maito 1 dl
AAMUVÄLIPALA	AAMUVÄLIPALA	AAMUVÄLIPALA	AAMUVÄLIPALA	AAMUVÄLIPALA	AAMUVÄLIPALA	AAMUVÄLIPALA
TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk
LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS
Kalakeitto 2 dl Kauravelli 1,5 dl Kiisseli 1,5 dl	Bataatti-kesäkurpitsakeitto 2 dl Ohrahiutalevelli 1,5 dl Kiisseli 1,5 dl	Lohikeitto 2 dl Ruishiutalevelli 1,5 dl Kiisseli 1,5 dl	Kinkkukeitto 2 dl Mannavelli 1,5 dl Kiisseli 1,5 dl	Kanakeitto 2 dl Neljänviljan velli 1,5 dl Kiisseli 1,5 dl	Naudanlihakeitto 2 dl Kauravelli 1,5 dl Kiisseli 1,5 dl	Pinaattikeitto 2 dl Riisihiutalevelli 1,5 dl Kiisseli 1,5 dl
PÄIVÄVÄLIPALA	PÄIVÄVÄLIPALA	PÄIVÄVÄLIPALA	PÄIVÄVÄLIPALA	PÄIVÄVÄLIPALA	PÄIVÄVÄLIPALA	PÄIVÄVÄLIPALA
► Ananasjuoma 1,5 dl tai ► jäätelöpikari 1,2 dl tai TRV 1 prk	► Mansikkajuoma 1,5 dl tai ► jäätelöpikari 1,2 dl tai TRV 1 prk	► Mustaherukkajuoma 1,5 dl tai ► jäätelöpikari 1,2 dl tai TRV 1 prk	► Hedelmäjuoma 1,5 dl tai ► jäätelöpikari 1,2 dl tai TRV 1 prk	► Vadelmajuoma 1,5 dl tai ► jäätelöpikari 1,2 dl tai TRV 1 prk	► Mangojuoma 1,5 dl tai ► jäätelöpikari 1,2 dl tai TRV 1 prk	► Mustikkajuoma 1,5 dl tai ► jäätelöpikari 1,2 dl tai TRV 1 prk
PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN
Tomaattikeitto 2 dl Riisihiutalevelli 1,5 dl Kiisseli 1,5 dl	Naudanlihakeitto 2 dl Mannavelli 1,5 dl Kiisseli 1,5 dl	Punajuurikeitto 2 dl Neljänviljan velli 1,5 dl Kiisseli 1,5 dl	Kalakeitto 2 dl Vehnähiutalevelli 1,5 dl Kiisseli 1,5 dl	Juureskeitto 2 dl Mannavelli 1,5 dl Kiisseli 1,5 dl	Bataattikeitto 2 dl Ruishiutalevelli 1,5 dl Kiisseli 1,5 dl	Kanakeitto 2 dl Neljän viljan velli 1,5 dl Kiisseli 1,5 dl
ILTAPALA	ILTAPALA	ILTAPALA	ILTAPALA	ILTAPALA	ILTAPALA	ILTAPALA
► Kahvi tai tee 1,5 dl ► Maito 1 dl Smoothie/ 2,5 dl Proteiinijuoma/ 2,5 dl Jogurtti/viili 2 dl	► Kahvi tai tee 1,5 dl ► Maito 1 dl Smoothie/ 2,5 dl Proteiinijuoma/ 2,5 dl Jogurtti/viili 2 dl	► Kahvi tai tee 1,5 dl ► Maito 1 dl Smoothie/ 2,5 dl Proteiinijuoma/ 2,5 dl Jogurtti/viili 2 dl	► Kahvi tai tee 1,5 dl ► Maito 1 dl Smoothie/ 2,5 dl Proteiinijuoma/ 2,5 dl Jogurtti/viili 2 dl	► Kahvi tai tee 1,5 dl ► Maito 1 dl Smoothie/ 2,5 dl Proteiinijuoma/ 2,5 dl Jogurtti/viili 2 dl	► Kahvi tai tee 1,5 dl ► Maito 1 dl Smoothie/ 2,5 dl Proteiinijuoma/ 2,5 dl Jogurtti/viili 2 dl	► Kahvi tai tee 1,5 dl ► Maito 1 dl Smoothie/ 2,5 dl Proteiinijuoma/ 2,5 dl Jogurtti/viili 2 dl
MYÖHÄSILTAPALA	MYÖHÄSILTAPALA	MYÖHÄSILTAPALA	MYÖHÄSILTAPALA	MYÖHÄSILTAPALA	MYÖHÄSILTAPALA	MYÖHÄSILTAPALA
TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk	TRV ½ prk

► merkityt tuotteet eivät sisälly ateriaan, vaan ne tilataan tuotetilauksessa. Kliiniset täydennysravintovalmisteet (TRV) tilataan apteekista.

Aamuvälipalan ja myöhäisiltapalan kliinisen täydennysravintovalmisteen voi myös halutessaan korvata tilaustuotteena olevalla jäätelöpikarilla tai päivän tehojuomalla.

2300 kcal annoskoossa tarjotaan lisänä 1 prk apteekin kliinistä täydennysravintovalmistetta ja päivän tehojuoma päivässä.