

## OLE ILMASTOREILU!

### KOTKAN KOULUISSA SYÖDÄÄN VIIKOLLA 7/2012 ILMASTOYSTÄVÄLLISTÄ RUOKAA

Kymijoen Ravintopalvelut Oy tarjoaa Kotkan koulujen oppilasravintoloissa viikolla 7/2012 Ilmastoystävällistä ruokaa. Ilmastoreilua ruokaa –teema toteutetaan yhdessä Unilever Food Solutionsin kanssa. Teemaviikolla halutaan muistuttaa, että myös ruokailussa voidaan tehdä ilmastoreiluja tekoja, kiinnittämällä huomiota raaka-aine valintoihin ja syntyvään biojätteeseen.

Oppilasravintoloissa teemaviikolla tarjottavassa ruoassa on kiinnitetty erityistä huomiota ruoan ilmastovaikutuksiin. Teemaviikolla ei esimerkiksi tarjoilla lainkaan nautanlihaa, sillä sen tuottamiseen kuluu huomattavasti enemmän kasvihuonekaasuja kuin porsaanlihan, kanan, kalkkunan tai kalan tuottamiseen. Raaka-ainevalinnoissa on käytetty harkintaa ja suosittu kotimaisia, lähellä tuotettuja tuotteita. Kotimaisten ruokien suosiminen näkyy teemaviikolla mm. lisäkkeissä, joissa kaukaa kuljetetun riisin sijasta tarjoillaan perunaa. Myös riisipuuro sai väistyä vehnähiutalepuuron tieltä.

Ilmastoystävälliseen ruokailuun kuuluu myös sesonkien hyödyntäminen. Oppilasravintoloiden salaattipöydissä luontaista sesonkia huomioidaan tarjoamalla kauden kasviksia eli juureksia ja kaaleja. Kasvihuoneessa kasvatettuja kasviksia ei käytetä.

Ruokailusta aiheutuvaa ilmastotaakkaa kevennettäessä keskeiseksi aiheeksi nousee myös hävikin, eli syntyvän biojätteen pienentäminen. Hiilijalanjälkeä saadaan sitä pienemmäksi, mitä vähemmän lautaselle jää syömätöntä ruokaa. Teema pyrkii ohjaamaan oppilaita ottamaan ruokaa vain sen verran kuin jaksaa syödä. Näin voimme yhdessä vähentää hiilidioksidipäästöjä monta tonnia vuodessa.

Kouluissa ilmastoystävällinen teemaviikko näkyy paitsi tarjolla olevassa ruoassa myös oppilasravintoloihin kiinnitetyissä ilmastoreilumpaan elämään ohjaavissa julisteissa sekä muissa teeman oheismateriaaleissa. Toivon mukaan esille laitettu materiaali ja sen tuoma ilmastoreilu viesti herättää ruokapöydissä uudenlaista keskustelua – Jokaisen mahdollisuudesta vaikuttaa ilmastoystävällisempään tulevaisuuteen.

Lisätietoja [www.ilmastoreilu.fi](http://www.ilmastoreilu.fi)

#### Kymijoen Ravintopalvelut Oy lyhyesti

Kymijoen Ravintopalvelut Oy on Suomen ensimmäinen julkisomisteinen ravintopalveluja kehittävä, tuottava, myyvä ja markkinoiva yhtiö ja kuuluu Kotka – konserniin. Yhtiö aloitti toimintansa 1.7.2004. Yhtiön liikevaihto on 10,5 miljoonaa euroa ja 140 keittiöammattilaisen voimin valmistamme päivittäin n. 11 000 annosta.

Kymijoen Ravintopalvelut Oy tarjoaa ruokaa, joka edistää terveyttä, ennalta ehkäisee sairauksia ja jolla on kotitekoisen ruoan tuoksu, maku ja rakenne. Yhtiömme noudattaa voimassa olevia ravitsemussuosituksia kaikissa asiakasryhmissä ja missioomme kuuluu terve kuntalainen vauvasta vaariin. Olemme suunnannäyttäjiä ravintopalveluiden toimijana, tästä yhtenä osoituksena kouluruokailun Sydänmerkki-ateriat Kotkan kouluissa – ensimmäisenä Suomessa.

Lisätietoja

Anu Mikkola  
ravitsemussuunnittelija  
Kymijoen Ravintopalvelut Oy  
p. 040 482 8299  
[anu.mikkola@makunne.fi](mailto:anu.mikkola@makunne.fi)

Kaisa Havana  
palvelupäällikkö, koulut  
Kymijoen Ravintopalvelut Oy  
p. 040 865 3163  
[kaisa.havana@makunne.fi](mailto:kaisa.havana@makunne.fi)