



makunne
MUKAAN

KYMIJOEN
RAVINTOPALVELUT OY

Sosemaisen ruokavalion annosteluohje 1800 kcal

Aamupala	
Puuro/velli	3 dl (300g)
▶ Margariini, annospala	2 kpl (12g, 2 tl)
▶ Kahvi tai tee	1,5 dl
▶ Maito	1 dl
▶ Täysmehu	1 dl
▶ Lisäksi leipää, margariinia ja leikkelettä, jos ruokailija pystyy niitä syömään	
Lounas	
Perunasose	1,5 dl (130g)
Riisitimbaali	1 kpl (100g)
Kastikkeet	1,5 dl (150g)
Keitot	3 dl (300g)
Timbaalit:	
- lihapulla	5 kpl
- turska, naudanliha, lohi, broiler, kinkku, vasikka	2 kpl
Lisäkekastike	1 dl (100g)
Uuniruokat (laatikot)	3 dl (300g)
Kasvikset (lämmin kasvissose tai juotava salaatti)	0,5 dl (50g)
Kiisseliit/keitot/ jälkiruokapuurot	1,5 dl (150g)
▶ Maito/piimä	2 dl
▶ Lisäksi leipää, margariinia ja leikkelettä, jos ruokailija pystyy niitä syömään	
Välipala	
<i>Apteekin kliininen täydennysravintovalmiste</i>	<i>1 purkki</i>
Päivällinen	
Kuten lounas	
Iltapala	
Viili, jogurtti, vispipuuro, vaniljariisi tai hedelmäsalaatti	2 dl (200g)
▶ Kahvi, tee tai kaakao	1,5 dl
▶ Maito	1 dl
▶ Lisäksi leipää, margariinia ja leikkelettä, jos ruokailija pystyy niitä syömään	

▶ merkityt tuotteet eivät sisällä ateriaan vaan ne tilataan tuotetilauksessa.

Kliininen täydennysravintovalmiste tilataan apteekista.

Mikäli apteekin täydennysravintovalmisteet eivät maistu potilaalle, voidaan hänelle tilata RE-juoma.

Juomia voi tarvittaessa sakeuttaa osastolla ThickenUp tai Nutilis sakeuttamisaineella.

2300 kcal ruokavaliassa tarjotaan näiden ruokien lisäksi välipaloina RE-juoma ja 1 prk apteekin kliinistä täydennysravintovalmistetta.