



Tilaus erityisruokavaliosta

päivitetty 12.1.2012

Mikäli sinulla on jokin erityisruokavalio, täytä lomake huolellisesti ja palauta koulun terveydenhoitajalle tai keittiölle. Erityisruokavaliion edellytyksenä on, että oppilas noudattaa kyseessä olevaa ruokavaliota myös kotona.

| | | |
|---|--|---|
| Ruokailijan perustiedot | Nimi | Syntymäaika |
| | Koulu | Luokka |
| | Huoltaja | Huoltajan puhelinnumero |
| Erityisruokavaliota noudattavan poissaoloista ja ruokavaliion muutoksista on aina ilmoitettava välittömästi koulun keittiöön. Jokaisen erityisruokavaliota noudattavan on itse muistettava kysyä annostaan ruokailemaan tullessaan. Mikäli ruokailija toistuvasti jättää noutamatta hänelle valmistetun annoksen, sitä ei enää vastaisuudessa hänelle varata. | | |
| Erityisruokavaliot (rastita tarvitsemasi ruokavalio) | <input type="checkbox"/> Vähälaktoosinen ruokavalio | <input type="checkbox"/> Laktoositon ruokavalio |
| | <input type="checkbox"/> Maitoallergisen ruokavalio | Korvaava maito _____ |
| | <input type="checkbox"/> Keliakiaruokavalio | <input type="checkbox"/> Ei siedä kauraa |
| | <input type="checkbox"/> Vilja-allergisen ruokavalio Allergiaa aiheuttavat viljat: _____ | |
| | <input type="checkbox"/> Sianlihaton ruokavalio | |
| | <input type="checkbox"/> Kala-allergisen ruokavalio | |
| | <input type="checkbox"/> Kasvisruokavalio (Lakto-ovovegetaarinen) | |
| | Lisäksi syö <input type="checkbox"/> Kalaa <input type="checkbox"/> Broileria/kalkkunaa | |
| | <input type="checkbox"/> Muut allergiaa aiheuttavat ruoka-aineet ja lisätiedot ruokavaliosta: | |
| Huom! Lisää allergiaa aiheuttavan ruoka-aineen perään (R), jos aiheuttaa allergiaa vain raakana. Merkitse voiko ruoka-ainetta käyttää mausteena esim. selleri (mausteena käy). | | |
| Huom! Pähkinäallergisen ruokavalio sisältää muskottipähkinää. Mikäli muskottipähkinä ei sovi ruokavaliioon, on siitä ilmoitettava erikseen. | | |
| Vähälaktoosinen ruokavalio sisältää maitosokeria korkeintaan 1,0g 100g:ssa tuotetta. Pääsääntöisesti kaikki Kymijoen Ravintopalvelut Oy:n valmistamat ruoat ovat vähälaktoosisia. | | |
| Erityisruokavaliion aloittamisaika | toteaja | missä todettu |
| _____ | <input type="checkbox"/> lääkäri <input type="checkbox"/> terveydenhoitaja <input type="checkbox"/> itse todettu | _____ |
| Huom! Jos maitoallergia, vilja-allergia tai keliakia ei ole lääkärin toteama, ota yhteys kouluterveydenhoitajaan. | | |
| Päiväys | Huoltajan allekirjoitus | |

Lisätietoa: Anu Mikkola, ravitsemussuunnittelija, anu.mikkola@makunne.fi, 040 482 8299