



Tilaus erityisruokavaliosta

päivitetty 25.3.2011

Mikäli lapsesi tarvitsee erityisruokavalion, täytä lomake huolellisesti ja palauta se päivähoidon. Erityisruokavalion edellytyksenä on, että lapsi noudattaa kyseessä olevaa ruokavaliota myös kotona.

Ruokailijan perustiedot	Nimi	Syntymäaika
	Päivähoitopaikka	Ryhmä
	Huoltaja	Huoltajan puhelinnumero
Erityisruokavaliota noudattavan poissaoloista ja ruokavalion muutoksista on aina ilmoitettava välittömästi päivähoidon.		
Erityisruokavaliot (rastita tarvitsemasi ruokavalio)	<input type="checkbox"/> Vähälaktoosinen ruokavalio	<input type="checkbox"/> Laktoositon ruokavalio
	<input type="checkbox"/> Maitoallergisen ruokavalio	Korvaava maito _____
	<input type="checkbox"/> Keliakiaruokavalio	<input type="checkbox"/> Ei siedä kauraa
	<input type="checkbox"/> Vilja-allergisen ruokavalio Allergiaa aiheuttavat viljat: _____	
	<input type="checkbox"/> Sianlihaton ruokavalio	
	<input type="checkbox"/> Kala-allergisen ruokavalio	
	<input type="checkbox"/> Kasvisruokavalio (Lakto-ovovegetaarinen)	
	Lisäksi syö <input type="checkbox"/> Kalaa <input type="checkbox"/> Broileria/kalkkunaa	
<input type="checkbox"/> Muut allergiaa aiheuttavat ruoka-aineet ja lisätiedot ruokavaliosta:		
Huom! Lisää allergiaa aiheuttavan ruoka-aineen perään (R), jos aiheuttaa allergiaa vain raakana. Merkitse voiko ruoka-ainetta käyttää mausteena esim. selleri (mausteena käy).		
Huom! Pähkinäallergisen ruokavalio sisältää muskottipähkinää. Mikäli muskottipähkinä ei sovi ruokavalioon, on siitä ilmoitettava erikseen.		
Vähälaktoosinen ruokavalio sisältää maitosokeria korkeintaan 1,0g 100g:ssa tuotetta. Pääsääntöisesti kaikki Kymijoen Ravintopalvelut Oy:n valmistamat ruoat ovat vähälaktoosisia.		
Erityisruokavalion aloittamisaika	toteaja	missä todettu
_____	<input type="checkbox"/> lääkäri <input type="checkbox"/> terveydenhoitaja <input type="checkbox"/> itse todettu	_____
Huom! Jos maitoallergia, vilja-allergia tai keliakia ei ole lääkärin toteama, ota yhteys neuvolaan.		
Päiväys	Huoltajan allekirjoitus	

Lisätietoa: Anu Mikkola, ravitsemussuunnittelija, anu.mikkola@makunne.fi, 040 482 8299