

Kotiateriapalvelut p. 040 745 3631

Nimi

	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
MAANANTAI 2.1.	Hedelmäinen possupata Perunat Vihannessekoitus Vihreä kasvimaankimara Vadelmakiisseli	Spaghetti-jauhelihapata Tomaattisalaatti
TIISTAI 3.1.	Makkarakeitto Tomaattiviipale Mangorahka	Janssoninkiusaus Tillinen tuoresalaatti
KESKIVIIKKO 4.1.	Broilerpuikula Juustokastike Perunat Herukkainen kaaliraaste Marjakiisseli	Kovan tuulen keitto Leppäsavukinkkuleikkele
TORSTAI 5.1.	Tomaattinen liha-perunalaatikko Maissi Raikas ananassalaatti Mansikka-banaanijogurtti	Kalkkuna-kasviskeitto Kurkkuviipale
PERJANTAI 6.1.	LOPPIAINEN Punaviinihärkä Perunat, Joululaatikko Perinteinen tuoresalaatti Karpalokiisseli	LOPPIAINEN Lohikeitto Tomaattiviipale
LAUANTAI 7.1.	Kinkku-kasviskeitto Tomaattiviipale Vatkattu luumupuuro	Makaroni-lihalaatikko Kartanon salaatti
SUNNUNTAI 8.1.	Palapaisti Perunasose Porkkanasuikale Perinteinen tuoresalaatti Appelsiiniikiisseli	Ohraraepuuro Mustikkakeitto Paahtokinkkuleikkele Kurkkuviipale

Kotiateriapalvelut p. 040 745 3631

Nimi

LOUNAS

PÄIVÄLLINEN

MAANANTAI
9.1.

Chili con carne
Täysjyväriisi
Herneet
Raikas ananassalaatti
Mustaherukkakiisseli

Kala-kasviskeitto
Kurkkuviipale

TIISTAI
10.1.

Broilerkeitto
Kurkkuviipale
Mehevä mustikkakukko
Vaniljakastike

Moussaka
Persikkainen kaaliraaste

KESKIVIIKKO
11.1.

Stroganoff
Perunat
Pavut
Maukas porkkanaraaste
Punaherukkakiisseli

Kesäkeitto
Riisipiirakka

TORSTAI
12.1.

Kirjolahikiusaus
Porkkanakuutio
Punajuurisalaatti
Ruusunmarja-banaanirahka

Jauhelihakeitto
Kurkkuviipale

PERJANTAI
13.1.

Lindströminpihvit
Ruskea kastike
Perunat, Parsakaali
Vihertävä maissisalaatti
Hedelmäkiisseli

Kukkakaalikeitto
Broilerinfileeleikkele

LAUANTAI
14.1.

Kalkkuna-kasviskeitto
Tomaattiviipale
Aurinkovispipuuro

Riistakiusaus
Tillikurkut
Puolukkahillo

SUNNUNTAI
15.1.

Vatkuli
Perunasose
Pikkuporkkanat
Keveä vihersalaatti
Mangokiisseli

Riisipuuro
Marjakeitto
Broilerinfileeleikkele
Kurkkuviipale

Kotiateriapalvelut p. 040 745 3631

Nimi

LOUNAS

PÄIVÄLLINEN

MAANANTAI
16.1.

Makkarakastike
Perunat
Porkkanaviipaleet
Herkullinen ananassalaatti
Mangokiisseli

Kirkas kalakeitto
Kurkkuviipale

TIISTAI
17.1.

Lihakeitto
Kurkkuviipaleet
Raikas marjasalaatti
Fariinikastike

Jauheliharisotto
Makeat persiljatomaatit

KESKIVIIKKO
18.1.

Kaalikääryle
Ruskea kastike
Perunat
Kurkku-melonisalaatti
Puolukkasurvos

Peruna-purjosekeitto
Kinkkumakkaraviipale

TORSTAI
19.1.

Makaroni-lihalaatikko
Herneet
Keveä vihersalaatti
Persikkajogurtti

Broilerkeitto
Tomaattiviipale

PERJANTAI
20.1.

Juustoinen kalagradiini
Valkokastike
Perunat, Parsakaali
Vihreä papusalaatti
Aprikoosikiisseli

Pinaattikeitto
Kananmuna

LAUANTAI
21.1.

Italialainen maalaiskeitto
Tomaattiviipale
Vatkattu puolukkapuuro

Illallisvuoka
Hedelmäinen vihersalaatti

SUNNUNTAI
22.1.

Kalkkuna-currykastike
Perunat
Porkkanaviipaleet
Perinteinen tuoresalaatti
Vadelmakiisseli

Mannapuuro
Mustikkakeitto
Lauantaimakkaraviipale
Kurkkuviipale

Kotiateriapalvelut p. 040 745 3631

Nimi

LOUNAS

PÄIVÄLLINEN

MAANANTAI
23.1.

Jauhelihakastike
Pasta cappelli
Vihanneskekoitus
Vihreä pikkelsisalaatti
Raparperiisseli

Juustoinen kasviskeitto
Leppäsavukinkkuleikkele

TIISTAI
24.1.

Kalkkuna-kasviskeitto
Tomaattiviipale
Vatkattu aprikoosipuuro

Perunasose-lihalaatikko
Hekkuva raaste

KESKIVIIKKO
25.1.

Silakkapihvit
Perunasose, Tillikastike
Pikkuporkkanat
Retiisisalaatti
Puolukkakiisseli

Parsakaalikeitto
Vatruska

TORSTAI
26.1.

Lasagnette
Parsakaali
Hennon vihreä salaatti
Mansikka-mustikkajogurtti

Lihakeitto
Kurkkuviipale

PERJANTAI
27.1.

Palapaisti
Perunat
Herneet
Aurinkosalaatti
Hedelmäsalaatti

Kala-kasviskeitto
Tomaattiviipale

LAUANTAI
28.1.

Nakkikeitto
Tomaattiviipale
Vatkattu mansikkapuuro

Liha-juureslaatikko
Tillikurkut

SUNNUNTAI
29.1.

Sinappinen porsaspata
Perunasose
Porkkanasuikale
Raikas ananassalaatti
Mansikkakiisseli

Ohraraepuuro
Marjakeitto
Paahtokinkkuleikkele
Kurkkuviipale

Kotiateriapalvelut p. 040 745 3631

Nimi

	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
MAANANTAI 30.1.	Tonnikalakastike Kuitukierrepasta Parsakaali Kultainen maissisalaatti Päärynäkiisseli	Jauheliha-kasviskeitto Kurkkuviipale
TIISTAI 31.1.	Gulassikeitto Kurkkuviipale Marjarahka	Pehtoorin perunaloora Kartanon kaalisalaatti
KESKIVIIKKO 1.2.	Uunimakkara Sinappikastike Perunasose,Porkkanakuutio Värikäs salaattimix Ruusunmarjakiisseli	Kukkakaalikeitto Juustoviipale
TORSTAI 2.2.	Broilerherkkuvuoka Parsakaali Kurkku-melonisalaatti Persikkajogurtti	Juustoinen kasviskeitto Kinkkumakkaraviipale
PERJANTAI 3.2.	Burgundilainen lihapata Perunat Pavut Värikäs retiisisalaatti	Lohisoppa Kurkkuviipale
LAUANTAI 4.2.	Jauhelihakeitto Tomaattiviipale Vatkattu ruusunmarjapuuro	Kinkkukiusaus Punajuurisalaatti
SUNNUNTAI 5.2.	Luumuporsaskastike Perunat Porkkanaviipaleet Omenainen hernesalaatti Runebergintorttu	Riisipuuro Marjakeitto Juustoviipale Kurkkuviipale

Kotiateriapalvelut p. 040 745 3631

Nimi

LOUNAS

PÄIVÄLLINEN

MAANANTAI
6.2.

Broiler-currykastike
Täysjyväohra
Vihannessekoitus
Vihreä persikkasalaatti
Omenakiisseli

Lihakeitto
Kurkkuviipale

TIISTAI
7.2.

Kalakeitto
Tomaattiviipale
Raikas hedelmäsalaatti

Makkara-perunalaatikko
Mehukas kaaliraaste

KESKIVIIKKO
8.2.

Lihapyörökät
Kermanen pippurikastike
Perunat, Pikkuporkkanat
Vihreä kasvimaankimara
Appelsiiniikiisseli

Juureskeitto
Porkkanapiirakka

TORSTAI
9.2.

Merimiespihvit
Herne-maissi-porkkanasekoitus
Elosalaatti
Karviaiskiisseli

Lohikeitto
Tomaattiviipale

PERJANTAI
10.2.

Karibian kasvispihvit
Ruohosipulikastike
Perunat
Rapea tuoresalaatti
Mansikkarahka

Keltainen kevätkeitto
Leppäsavukinkkuleikkele

LAUANTAI
11.2.

Broilerkeitto
Tomaattiviipale
Vatkattu puolukkapuuro

Perunasose-lihalaatikko
Perinteinen tuoresalaatti

SUNNUNTAI
12.2.

Lihahöystö
Perunat
Pavut
Herkullinen ananassalaatti
Mangokiisseli

Mannapuuro
Mustikkakeitto
Juustoviipale
Kurkkuviipale

Kotiateriapalvelut p. 040 745 3631

Nimi

	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
MAANANTAI 13.2.	Hedelmäinen possupata Perunat Vihanneskoitus Perinteinen tuoresalaatti Vadelmakiisseli	Spaghetti-jauhelihapata Tomaattisalaatti
TIISTAI 14.2.	Makkarakeitto Tomaattiviipale Mangorahka	Janssoninkiusaus Tillinen tuoresalaatti
KESKIVIIKKO 15.2.	Broilerijuustopuikula Juustokastike Perunat Herukkainen kaaliraaste Marjakiisseli	Kovan tuulen keitto Leppäsavukinkkuleikkele
TORSTAI 16.2.	Tomaattinen liha-perunavuoka Maissi Raikas ananassalaatti Mansikka-banaanijogurtti	Kalkkuna-kasviskeitto Kurkkuviipale
PERJANTAI 17.2.	Mantelin makuinen uunikala Perunat Porkkanaviipaleet Vihreä kurkkusalaatti Kahvikiisseli	Kaalikeitto Salaatti
LAUANTAI 18.2.	Kinkku-kasviskeitto Tomaattiviipale Vatkattu luumupuuro	Makaroni-lihalaatikko Kartanon salaatti
SUNNUNTAI 19.2.	Palapaisti Perunasose Porkkanasuikale Kelta-vihreäsalaatti Appelsiiniikiisseli	Ohraraepuuro Mustikkakeitto Paahtokinkkuleikkele Kurkkuviipale

Kotiateriapalvelut p. 040 745 3631

Nimi

	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
MAANANTAI 20.2.	Chili con carne Täysjyväriisi Herneet Rapea tuoresalaatti Mustaherukkakiisseli	Kala-kasviskeitto Kurkkuviipale
TIISTAI 21.2.	LASKIAISTIISTAI Hernekeitto Kurkkuviipale Ohukaiset Mansikkahillo	Moussaka Persikkainen kaaliraaste
KESKIVIIKKO 22.2.	Stroganoff Perunat Pavut Hyvän olon raaste Hedelmäkiisseli	Kesäkeitto Riisipiirakka
TORSTAI 23.2.	Kirjolahikiusaus Porkkanakuutio Punajuurisalaatti Ruusunmarja-banaanirahka	Jauhelihakeitto Kurkkuviipale
PERJANTAI 24.2.	Lindströminpihvit Ruskea kastike, Perunat Parsakaali Vihertävä maissisalaatti Punaherukkakiisseli	Kukkakaalikeitto Broilerinfileeleikkele
LAUANTAI 25.2.	Kalkkuna-kasviskeitto Tomaattiviipale Aurinkovispiuro	Riistakiusaus Juustoinen porkkanasalaatti Puolukkahillo
SUNNUNTAI 26.2.	Vatkuli Perunasose Pikkuporkkanat Keveä vihersalaatti Mangokiisseli	Riisipuuro Marjakeitto Broilerinfileeleikkele Kurkkuviipale